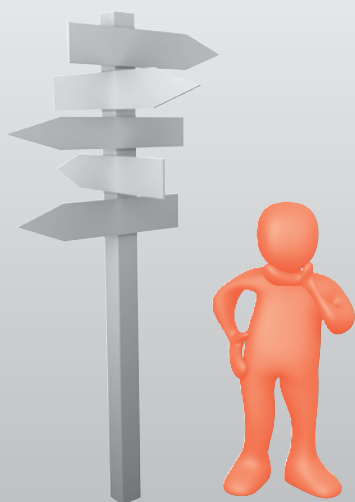
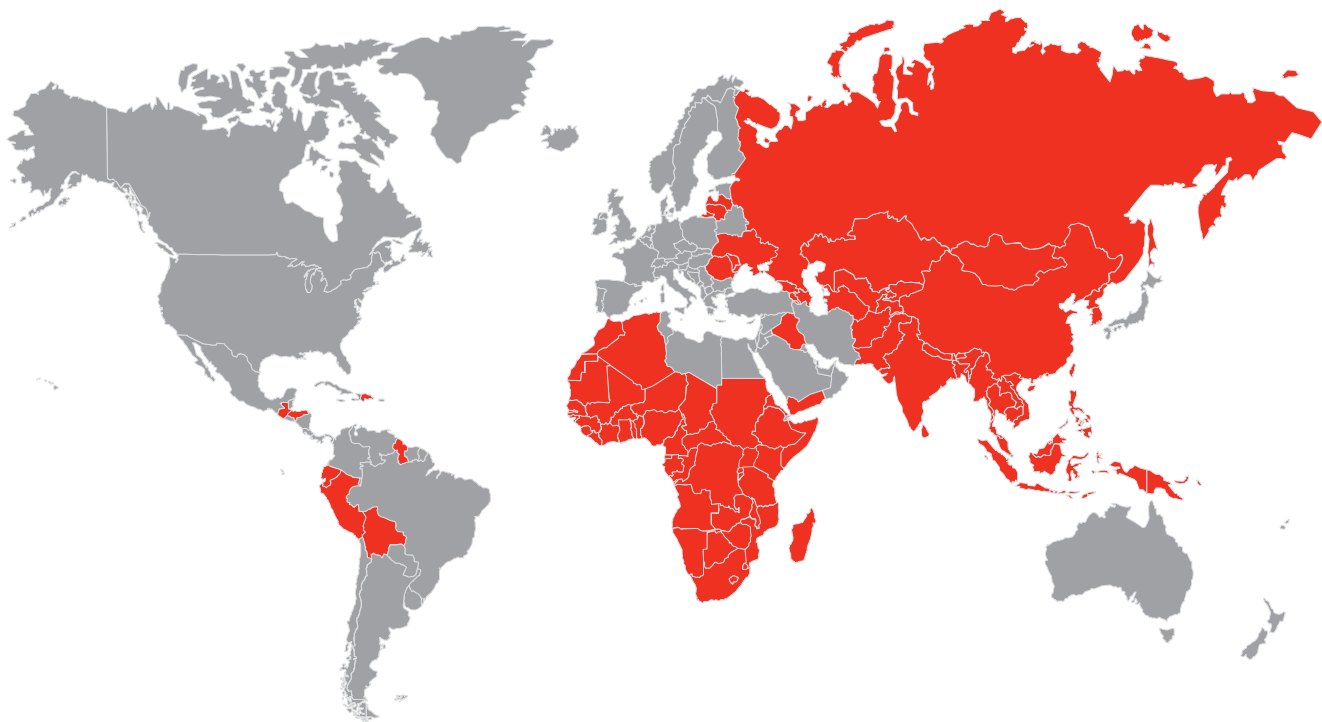




REIZEN EN TUBERCULOSE

Adviezen om tuberculose te voorkomen





REIST U NAAR ÉÉN VAN DE GRIJZE GEBIEDEN?

Geen reizigersadvies voor tuberculose nodig.

REIST U NAAR DE RODE GEBIEDEN?

Tuberculose is een infectieziekte die in deze landen meer voorkomt dan in Nederland. U loopt daardoor misschien een iets groter risico op infectie. Door de adviezen uit deze folder op te volgen worden de risico's tot een minimum beperkt.

Wij adviseren u een afspraak te maken bij **de afdeling tbc-bestrijding van de GGD:**

- Als u door ziekte of door het gebruik van medicijnen een verminderde weerstand heeft;

- **Óf,**
als u 1 maand of langer gaat werken of verblijven in een ziekenhuis, een gevangenis of een instelling voor daklozen, verslaafden, vluchtelingen of hiv-geïnfekteerden

- **Óf,**
als u langer dan 3 maanden in deze gebieden gaat verblijven. Dit geldt ook voor regelmatige korte reizen binnen één jaar, die samen langer zijn dan 3 maanden.

- **Óf,**
als u regelmatig met kinderen jonger dan 5 jaar reist die niet met BCG tegen tuberculose zijn gevaccineerd én u verwacht dat het kind voor de leeftijd van 5 jaar in totaal minstens 3 maanden in deze gebieden zal verblijven.

In alle andere gevallen adviseren wij u de algemene informatie in deze folder goed te lezen.

WAT ZAL DE AFDELING TBC-BESTRIJDING VAN DE GGD DOEN?

Afhankelijk van het risico op infectie dat u loopt tijdens uw reis zal de GGD u adviseren over:

- Vaccinatie met BCG vóór de reis (bij voorkeur minimaal 6 weken voor vertrek).

En/of

- controle op tbc-infectie na de reis.



Voor contactgegevens GGD, zie achterpagina

MEER INFORMATIE

Voor meer specifieke informatie over reizen en tuberculose zoals landeninformatie en testmogelijkheden zie: www.tuberculose.nl

Wij wensen u een fijne reis!

WAT IS TUBERCULOSE?

Tuberculose is een infectieziekte die in bepaalde landen nog veel voorkomt.

Tuberculose wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie. Deze bacterie veroorzaakt vooral ontstekingen in de longen. Tuberculose kan echter ook voorkomen in andere delen van het lichaam.

Tuberculose kan een ernstig verloop hebben. Het is belangrijk om een infectie met tuberculose op tijd te ontdekken en te behandelen. De ziekte is met een medicijnkuur goed te genezen. Het is hierbij belangrijk dat de medicijnen gedurende de gehele voorgeschreven periode volgens voorschrift worden ingenomen. Gebeurt dit niet, dan kunnen de bacteriën ongevoelig (resistent) worden voor de medicijnen. De behandeling moet dan met andere medicijnen gebeuren en duurt langer. Resistente vormen van tuberculose komen steeds vaker voor.

HOE KRIJGT IEMAND TUBERCULOSE?

Alleen mensen met een besmettelijke long-tuberculose kunnen andere mensen besmetten. Iemand met tuberculose in de longen moet vaak hoesten en niezen. Hierbij kunnen bacteriën naar buiten komen. Deze bacteriën kunnen in kleine donkere ruimtes een tijd in leven blijven. Ze zweven in de lucht als er weinig ventilatie is. Door deze bacteriën in te ademen kan iemand geïnfecteerd worden.

Niet iedereen die de bacterie inademt wordt ziek. De tuberkelbacterie kan heel lang in het lichaam blijven zonder klachten te veroorzaken. Het lichaam maakt namelijk afweerstoffen die meestal voldoende zijn om een ontsteking te voorkomen of zelfs te genezen.

Iemand met een normale weerstand heeft na infectie een kans van 10% op het ontwikkelen van de ziekte tuberculose. Over het algemeen duurt het ten minste 6 weken voordat na infectie de eerste ziekteverschijnselen kunnen optreden.

WAT KUNT U ZELF DOEN?

Besmetting vindt vooral via het hoesten plaats. U kunt de kans op besmetting verkleinen door zoveel mogelijk uit de buurt van "hevige" hoesters te blijven. Lukt dat niet, dan kunt u zelf een aantal voorzorgsmaatregelen nemen. Dit kan bijvoorbeeld door zoveel mogelijk door uw neus te ademen, uw mond af te dekken met een sjaal, zakdoek of een daartoe geëigend masker. Meer advies hierover kunt u krijgen bij de afdeling tbc-bestrijding van de GGD. Een goede hoesthygiëne (denk hierbij aan "hand voor de mond" en het afwenden van het gezicht) is een belangrijk preventief middel bij tuberculose.

Kleine, donkere en slecht geventileerde ruimten - kleine behuizing, hutten, krottenwoningen in sloppenwijken - vergroten de kans op besmetting. Houd hier rekening mee.

De meest voorkomende klachten bij tuberculose zijn:

- Hoesten
- Moeheid
- Koorts/nachtzweeten
- Gebrek aan eetlust
- Gewichtsverlies

Als u langer dan 3 weken hoestklachten heeft, is het advies om een arts te raadplegen. Vertel de arts altijd dat u in het buitenland bent geweest.



Deze uitgave wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van de Vriendenloterij en de Lotto



www.tuberculose.nl
GIRO 130 Den Haag

Gegevens GGD: